

## PROGRAMME DE FORMATION TECHNIQUES D'ÉLINGAGE DE CHARGES EN SECURITE

« Formation aux opérations d'élingage : suivant Art L.4141-2 »

**Objectifs :** Acquérir les connaissances théoriques et pratiques afin de réaliser des élingages en sécurité. Appliquer et faire appliquer les règles de sécurité.

**Prérequis :** Maîtriser la compréhension de la langue française. prérequis validé par le participant ou l'employeur. Personnel autorisé à la conduite d'engins de levage.

**Public visé :** Toute personne pouvant être amenée à élinguer des charges.

**DUREE :** 07h00 soit 1 jour

**Nombre de stagiaires :** de 2 à 8 Maxi.

**Délais d'accès :** Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation 48 heures minimum.

**Modalités pédagogiques :** Alternance d'apports théoriques et de mises en situation. Echanges thématiques, partage d'expérience, réflexion commune, mini-quizz, jeux de rôle.

**Moyens et outils utilisés :** Salle de formation, vidéo projecteur, TV, supports visuels (power point, vidéos), fiches des risques professionnels en lien avec l'activité de l'entreprise (source INRS).

**Moyens humains :** Formateurs experts en levage, Formateurs titulaires d'une expérience professionnelle de 2 ans minimum dans l'animation de formation.

**Les modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis :** Questions/Réponses, échanges, exercice théorique et pratique sur les thèmes du présent programme et QCM.

**Le lieu de formation :** Intra ou Inter.

**Date :** Suivant Convention

**Prix :** 240€/Stagiaire. Intra : à partir de 890€

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

Notre salle de formation est accessible aux personnes handicapées. Les moyens de la prestation pourront être adaptés en fonction du handicap : contactez notre Référent Handicap : [contact@prpsafety.fr](mailto:contact@prpsafety.fr)

**Responsable pédagogique :**

M. KAMEL BELKACEM.

[contact@prpsafety.fr](mailto:contact@prpsafety.fr)

**VALIDATION :**

- Certificat de réalisation
- Attestation de formation Pro.

- **Recyclage :** tous les 3 ans.

**Taux de réussite :** 100%

**Taux de satisfaction :** 96%

### CONTENU :

- Accueil des stagiaires :
- Présentation : Organisme, Déroulement, programme, attente des stagiaires.

### LA THEORIE :

3h30

- Réglementation relative à la conception des équipements de travail
- Connaître les rôles et responsabilités des principaux acteurs
- Le travail et la responsabilité de l'élingueur
- La sécurité
- Les accessoires d'élingage
- Evaluation de la masse volumique des charges
- Connaître les modes d'élingage
- Détermination de la position du centre de gravité
- Influence de l'angle d'élingage
- Connaître la capacité au brin des élingues
- Connaître la CMU/WLL.
- Connaître les points de levage
- Connaître la mise au rebut des élingues.
- Entretien préventif.
- Démonstration Logiciel INRS.
- Évaluation théoriques.

### LA PRATIQUE :

3h30

- Port des EPI et règles de sécurité
- Visite et description du matériel d'élingage
- Vérification du matériel de préhension
- Evaluation de la masse volumique
- Exercices divers d'élingage et manœuvre
- Transport et dépose de charges en sécurité
- Réalisation d'angle d'ouverture
- Réalisation de prise de charges diverses
- Travaux d'élingage dirigés et en équipe
- Réaliser les gestes de commandement normalisés.
- Conditions de mise au rebut des élingues.
- Fin de poste.
- Évaluation.

Temps d'échange avec formateur/stagiaires.

Bilan de la formation, remise de questionnaires de satisfaction et clôture de la formation.

