

## PROGRAMME DE FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS & Interventions de Secours

Suivant la R431\* de la CNAMTS

*\*Utilisation des systèmes d'arrêt de chutes*



**Objectifs : Acquérir la connaissance des règles générales de sécurité à appliquer lors de travaux en hauteur. Savoir évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés. Utiliser, dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur. Savoir vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.**

**Public visé :** Toute personne amenée à travailler en hauteur et à utiliser un harnais.

**Prérequis :** Maîtriser la compréhension de la langue française. prérequis validé par le participant ou l'employeur.

-EPI : chaussures de sécurité, Gillet, Gants, Casque...

**DUREE :** 14 heures soit 2 jours

**Nombre de stagiaires :** de 4 à 8 personnes

**Délais d'accès :** Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation 48 heures minimum.

**Tarif :** à partir de 500€/stagiaire.  
Formation INTRA uniquement. Nous consulter.

**Dates des sessions :** Nous contacter  
04.68.95.74.09 ou consulter notre site internet

[www.prpsafety.fr](http://www.prpsafety.fr)

### CONTENU : Accueil :

#### LES CONNAISSANCES 7h00

Accueil : Présentation du formateur et de l'organisme  
Présentation individuelle des stagiaires et de leurs attentes.

### Travaux en hauteur et sécurité

- Accidents et prévention
- Contexte réglementaire et responsabilités

#### Caractéristiques des moyens de protection collective

- Moyens fixes et mobiles
- Appareils d'élévation de personnes
- Balisage et signalisation, préparation du chantier

#### Caractéristiques des moyens de protection individuelle

- Classes et dispositifs d'ancrages
- Anti-chutes et supports d'assurage
- Tirant d'air, utilisation d'une longe avec absorbeur d'énergie
- Harnais et accessoires de liaison

#### Choix d'un dispositif de protection individuelle

- Etude des risques
- Accrochage du harnais
- Facteurs de choix du dispositif de protection
- Conséquences d'une chute
- Vérification et auto-contrôle du harnais, des bloqueurs, des connecteurs, des longes, des absorbeurs...
- Interventions de secours et procédures de mise en sécurité.

Le listing du matériel nécessaire pour des opérations de sauvetage se fera suivant le travail réellement effectué par les travailleurs.



PROGRAMME DE FORMATION  
**TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS & Interventions de Secours**

Suivant la R431\* de la CNAMTS



**Modalités pédagogiques :** Alternance d'apports théoriques et de mises en situation. Echanges thématiques, partage d'expérience, réflexion commune, mini-quizz, jeux de rôle.

**Moyens et outils utilisés :** Salle de formation, vidéo projecteur, TV, supports visuels (power point, vidéos), fiches des risques professionnels en lien avec l'activité de l'entreprise (source INRS) et EPI antichute.

**Moyens humains :** Formateurs experts en électricité industrielle et bâtiment, et en sécurité électrique. Formateurs titulaires d'une expérience professionnelle de 2 ans minimum dans l'animation de formation

**Le lieu de formation :** 662 Avenue De Bruxelles  
66000 Perpignan et/ou sur votre site si l'aménagement le permet.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Notre salle de formation est accessible aux personnes handicapées. Les moyens de la prestation pourront être adaptés en fonction du handicap  
Responsable pédagogique/référent technique/référent handicap :  
M. KAMEL BELKACEM. [contact@prpsafety.fr](mailto:contact@prpsafety.fr)

**VALIDATION :** Une attestation de formation sera délivrée au participant ayant suivi l'intégralité de la formation théorique et pratique.

**Actualisation :** connaissances et savoir-faire 3 ans.

**Formation pratique :** 7h00

- Étude de notice d'utilisation des EPI
- Exercices pratiques d'interventions avec les équipements de protection individuels utilisés par les stagiaires.
- Port du harnais et accessoires.
- Mise en place de ligne de vie temporaire.
- Exercices adaptés au poste de travail et à l'activité de l'entreprise.

Les matériels de secours

Exercices d'évacuation d'une personne consciente jusqu'au sol

Evacuation d'une personne inconsciente jusqu'au sol

La maintenance des EPI antichute par l'utilisateur : vérification et contrôle, entretien et stockage

Temps d'échange avec formateur/stagiaires

- Evaluation des connaissances et des savoir-faire
- Conclusion. Bilan de la formation.

