

## PROGRAMME DE FORMATION

### TECHNIQUES D'ÉLINGAGE DE CHARGES EN SECURITE

*Recyclage*

« Formation aux opérations d'élingage : suivant Art L.4141-2 »

### Formation Sécurité

**Objectifs :** Actualiser ses connaissances théoriques et pratiques afin de réaliser des élingages en sécurité. Appliquer et faire appliquer les règles de sécurité.

**Prérequis :** Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail)  
Engins de levage et accessoires avec VGP et diverses charges.  
Personnel autorisé à la conduite d'engins de levage.

**Public visé :** Toute personne pouvant être amenée à élinguer des charges.

**DUREE :** 4h00 soit 0,5 jour

**Nombre de stagiaires :** de 1 à 8.

**Moyens Pédagogiques :**

Formation théorique :  
En salle équipée (Mini 2m<sup>2</sup>/stagiaire)  
Support diaporama Support vidéo, Livret stagiaire.

**Formation pratique :**

Sur site conforme. Zone d'évolution avec charges.  
Les stagiaires devront s'équiper d'une tenue de travail, de chaussures de sécurité, casque, gants.  
( EPI suivant les risques )

**Les modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis :** ED INRS.

Questions/Réponses, échanges, exercice théorique et pratique sur les thèmes du présent programme et QCM.

**Profil des intervenants :**

Formateur issu du BTP et/ou industrie.  
Expérience dans le levage et l'élingage.

**Le lieu de formation :** Sur votre site.

**Prix :** Nous consulter [contact@prpsafety.fr](mailto:contact@prpsafety.fr)

**Date :** Suivant Convention

**Responsable pédagogique :**  
M. KAMEL BELKACEM.  
[contact@prpsafety.fr](mailto:contact@prpsafety.fr)

**VALIDATIONS:**

- **Certificat de réalisation**
- **Attestation de formation Pro.**

- **Recyclage :** tous les 3 ans.

### CONTENU :

1h30

- Accueil des stagiaires :
- Présentation : Organisme, Déroulement, programme, attente des stagiaires.

### LA THEORIE :

- Réglementation relative à la conception des équipements de travail
- Connaître les rôles et responsabilités des principaux acteurs
- Le travail et la responsabilité de l'élingueur
- La sécurité
- Les accessoires d'élingage
  
- Evaluation de la masse volumique des charges
- Connaître les modes d'élingage
- Détermination de la position du centre de gravité
- Influence de l'angle d'élingage
- Connaître la capacité au brin des élingues
- Connaître la CMU/WLL.
- Connaître les points de levage
- Connaître la mise au rebut des élingues.
- Entretien préventif.
- Évaluation théoriques.

### LA PRATIQUE :

2h30

- Port des EPI et règles de sécurité
- Visite et description du matériel d'élingage
- Vérification du matériel de préhension
- Evaluation de la masse volumique
- Exercices divers et démonstration
  
- Transport et dépose de charges en sécurité
- Réalisation d'angle d'ouverture
- Réalisation de prise de charges diverses
- Travaux d'élingage dirigés et en équipe
- Réaliser les gestes de commandement normalisés.
- Conditions de mise au rebut des élingues.
  
- Fin de poste.
- Évaluation.

**Temps d'échange avec formateur/stagiaires.**

Bilan de la formation, remise de questionnaires de satisfaction et clôture de la formation.

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 96%

