

PROGRAMME DE FORMATION GESTES ET POSTURES Prévention & Manutention manuelle

Objectifs : Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accident de travail, Liés à la manutention manuelle.

Public visé : Toute personne. Salariés qui ont dans leur activité une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges...

Prérequis :

Compréhension de la langue française. Prérequis validé par le participant ou l'employeur.

DUREE : 07h00 soit 1 jour

Nombre de stagiaires : 4 à 12 personnes

Délais d'accès : Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation 48 heures minimum.

Modalité d'accès : Inscription après validation d'un devis et d'une convention.

Tarif : Formation INTER 210€. / Formation INTRA nous consulter.

Dates des sessions : Nous contacter 04.68.95.74.09 ou consulter notre site internet www.prpsafety.fr

Moyens Pédagogiques : Salle de formation de 2m² minimum par personne pour a formation théorique (sauf exigence réglementaire différente), supports audiovisuels appropriés aux sujets traités, livret de formation remis à chaque stagiaire.

Moyens humains : Formateurs qualifiés. IPRP.

Matériel et équipements

Les modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acqis : QCM pour l'évaluation théorique, mise en situation pour l'évaluation pratique.

Les modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acqis : QCU pour l'évaluation théorique, mise en situation pour l'évaluation pratique.

Le lieu de formation : Inter : 662 Av. de Bruxelles 66000 Perpignan

Intra : Nous consulter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Notre salle de formation est accessible aux personnes handicapées. Les moyens de la prestation pourront être adaptés en fonction du handicap : nous contacter.

Responsable pédagogique et référent technique :

M. KAMEL BELKACEM.

contact@prpsafety.fr

VALIDATION : Une attestation de formation sera délivrée au participant ayant suivi l'intégralité de la formation théorique et pratique.

Actualisation : une mise à niveau des compétences est nécessaire. Tous les 36 mois.

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 96%



« En complément de la formation générale à la sécurité, les salariés dont l'activité comporte des manutentions manuelles, doivent recevoir une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution des opérations. Cette formation pratique instruit les salariés sur les gestes et postures à adopter pour réaliser en sécurité les manutentions. Art. R. 4541-8 du Code du travail. »

CONTENU : Accueil :

Théorie : Prévention des accidents 3h30

- Les facteurs agissant sur la santé
- Etude des postures fondamentales nécessaires à la manutention

- Etude des mouvements autonomes

- Pratique quotidienne de port de charges en milieu professionnel

- Analyse du poste du travail vers son optimisation (Sécurité et performance)

- Définitions des bases et facteurs de risque (accidents du travail, maladies professionnelles, TMS Troubles Musculo-Squelettique...)

Analyse des comportements au quotidien.

- Etude des différentes positions de manutention

- Facteurs de risques liés au poste de manutention

- Application des différentes postures sécuritaires

- Observation et analyse en immersion professionnelle

- Analyse et correction des postures avec mise en situation

- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique

- Entraînement aux gestes corrects

- Les contraintes du travail prolongé en position debout.

Mise en pratique sur le poste de travail 3h30

- Réduire les gestes répétitifs

- La mise à disposition d'outils d'aide à la manutention

- Les techniques de manutention aux charges appropriées

- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique

- - Entraînement aux gestes corrects

- - Hygiène de vie.

Le + : Qu'est-ce que les TMS* ?

*Les troubles musculo-squelettiques surviennent à la périphérie des articulations, le plus souvent au niveau du dos ou des membres supérieurs.

Ces affections touchent les muscles, les tendons, les nerfs...

Très fréquente et augmentant avec l'âge, Plusieurs facteurs favorisent ces TMS.

QCM et temps d'échange avec formateur/stagiaires et clôture de la formation. Remise de questionnaires de satisfaction.

Notre formation gestes et postures est adaptée à votre secteur d'activité et aux différents métiers de vos salariés.

