

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

Montage, Démontage, Utilisation et Réception

ECHAFAUDAGE FIXE R408 CNAMTS

Selon R408 -annexe 4 et en application du décret du 01 sept.2004 N° 2004-924

Objectifs : Acquérir les connaissances et savoir-faire nécessaires à l'exploitation en sécurité des échafaudages Fixe, conformément à la R408 et la notice du fabricant.

Public visé : Toute personne débutante appelée à monter, démonter, vérifier, utiliser les échafaudages de pied.

Prérequis :

-EPI : chaussures de sécurité, Casque, Gillet, Gants. - Aptitude médicale (employeur).
- Le candidat devra par ailleurs maîtriser la compréhension de la langue française.

DUREE : 28 heures soit 4 jours

Nombre de stagiaires : 4 à 8 pers.

Délais d'accès : Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation 48 heures minimum.

Tarif : Formation INTER 510€ Net de taxes.
Formation INTRA nous consulter.

Dates des sessions : Nous contacter 04.68.95.74.09 ou consulter notre site internet
www.prpsafety.fr

1/2

Contenu : Accueil : Théorie : 7h00

Montage d'échafaudage :

Les accidents du travail, les maladies professionnelles, débats et apports complémentaires.

Le rôle des instances de prévention

Maîtriser les opérations de montage et en sécurité des différents types d'échafaudage de pied.

ACTIVITES TECHNIQUES : PREPARER, INSTALLER : Les documents obligatoires (PV, Rapport de Vérification...), Port des EPI adéquats aux opérations envisagées.

1. Prise de connaissance des instructions (verbales, croquis ou plans)
2. Mise en place des dispositifs de balisage et de signalisation
3. Aménagement de l'aire de travail

DECHARGER, RECEPTIONNER, STOCKER

4. Contrôle de la liste préétablie des matériels, outillages et équipements
5. Déchargement, manutention et stockage du matériel

IMPLANTER L'ECHAFAUDAGE (DE PIED)

6. Positionnement des cales et socles
7. Calage, mise à niveau et équerrage.

MONTER L'ECHAFAUDAGE

8. Maîtrise de la terminologie et respect de la notice de montage
9. Utilisation de l'outillage adéquat du monteur d'échafaudage
10. Approvisionnement des pièces (manutention manuelle ou mécanisée)
11. Installation des éléments porteurs de la structure
12. Installation des planchers de travail, des garde-corps et des accès (MDS)
13. Mise en place des contreventements, amarrages et ancrages
14. Mise en place des dispositifs particuliers : poutre de franchissement, console de déport, ...

DEMONTER L'ECHAFAUDAGE

15. Vérification des ancrages et amarrages (opération préalable)
16. Respect de la notice de montage / démontage (selon l'ordre inverse)
17. Conditionnement du matériel et stockage
18. Nettoyage, chargement, manutention et stockage du matériel

ELINGUER, TREUILLER

19. Arrimage,
20. Respect des règles d'élingage de charge. Chronologie des opérations/Préparation du chantier et documents obligatoires.
Montage/Affichages obligatoires/La Réception/Utilisation en sécurité/Démontage.

Prevention des risques :

Les chutes de hauteur/Les chutes d'objets/La manutention/L'électrification, .L'effondrement partiel ou complet de l'échafaudage/Le renversement de l'échafaudage particulièrement dans les cas suivants : Voie publique très passagère à proximité - Lignes électriques ou caténaires proches - Conditions climatiques sévères, vent fort et gel... - Situation géographique : terrain en déclivité, sol instable, travaux aux abords et au-dessus de l'eau ... - Utilisation et choix des différents types de matériels - Notions d'effort et de stabilité, Lecture de plan, liste de matériel - Types d'amarrages, Elingage, levage - Balisage, réception et vérification du matériel, Implantation - Reconnaissance du matériel endommagé

- **Montage :** protection collective (MDS), protection individuelle, porte-à-faux, poutres de franchissement. - Démontage en sécurité, Compte-rendu de chantier, Contrôle de l'échafaudage.

Effectuer une étude préalable de montage, Type d'échafaudage et de matériels
-Description du matériel



PROGRAMME DE FORMATION INITIALE
Montage, Démontage, Utilisation et Réception
ECHAFAUDAGE FIXE R408 CNAMTS

Moyens Pédagogiques : Salle de formation de 2m² minimum par personne pour la formation et la réalisation du test théorique (sauf exigence réglementaire différente), supports audiovisuels appropriés aux sujets traités, livret de formation remis à chaque stagiaire.

Moyens humains : Formateurs qualifiés en Echaufaudages et travaux en hauteur.

Matériel et équipements : Echaufaudages conforme avec notice d'utilisation en français ; zone dégagée pour la pratique, matériel de balisage.

Les modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis : QCM pour l'évaluation théorique, mise en situation pour l'évaluation pratique.

Le lieu de formation :

183 Avenue de Prades, 66000 Perpignan et/ou sur votre site si l'aménagement le permet.

Accessibilité aux personnes handicapées :

Notre salle de formation est accessible aux personnes handicapées. Les moyens de la prestation pourront être adaptés en fonction du handicap : nous contacter.

Responsable pédagogique et référent technique :

M. KAMEL BELKACEM.
contact@prpsafety.fr

VALIDATION et Documents :

Une attestation de fin de formation sera délivrée au participant ayant suivi l'intégralité de la formation.

Actualisation : 3 ans, les formations échafaudage doivent être renouvelées et complétées aussi souvent que nécessaire.

2/2

Assurer la maintenance de l'échafaudage :

La qualité et la quantité des ancrages et des amarrages,
Le remplacement des pièces endommagées ou démontées,
La suppression de tous les excès de surcharge sur les planchers...

Accéder et circuler en sécurité sur l'échafaudage :

Utiliser les tours d'accès, les escaliers, les échelles et trappes pour accéder et changer de niveau et refermer les trappes après utilisation....

Respecter les limites de charges :

En cas de stockage de matériaux, respecter les limites de charges des planchers d'échafaudages....

Maintenir l'échafaudage en sécurité :

Prendre des mesures de sécurité compensatoires lorsque les mesures de protection collectives ont été déposées....

Tenir compte de la Co-activité sur les chantiers :

Veiller à ne pas créer de risques pour les travailleurs avoisinants (chutes d'objets, effondrement de charges).

Signaler les situations dangereuses :

Informez le responsable du chantier,
Savoir réagir en cas de danger immédiat.

Utilisation

- Spécificité due à la législation et à la sécurité des échafaudages...

Réception, conformité, vérification d'échafaudage :

- La réception : aspect législatif (arrêté du 21 décembre 2004)
- Principe de sécurité des échafaudages (garde-corps, balisage, Implantation...)

PRATIQUE : Le Montage, Réception, Utilisation et Démontage : 21h00

Effectuer une étude préalable de montage,
Vérification du matériel,
Vérification des documents (Notice d'utilisation, plans...)
Implantation de l'échafaudage
Gestes et postures, La règle des 3 appuis.

-Exercices de Montage, démontage et transformation d'échafaudages.

-Respect de la méthode de montage (cinématique de montage), Savoir utiliser l'EPI sur un échafaudage, Apprécier la qualité et la résistance des ancrages, Exercices simplifiés de vérifications.

VERIFICATION : RECEPTION DE L'ECHAFAUDAGE

-Renseigner le Procès-Verbal de vérification avant mise en service.
-Maintenir l'échafaudage en sécurité,
-Tenir compte de la Co-activité sur le chantier
-Signaler les situations dangereuses.

-Échanges formateur/stagiaires,

Test théorique et évaluation pratique.

Remise de questionnaires de satisfaction et clôture de la formation.

