



**PROGRAMME de FORMATION e-Learning - Mixe Learning**  
**Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.**  
**CACES® R490 Grue de chargement (Grue auxiliaire)**

**Objectifs : Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des Grues de chargement (grue auxiliaire)**

**Public visé :** Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage).

**Prérequis :** Pour se présenter au test CACES® le candidat doit présenter : Une Potos d'identité couleur, EPI : chaussures de sécurité, Gillet, Casque, Gants... Une attestation, établie par un organisme spécialisé ou par son employeur, mentionnant qu'il a bénéficié d'une formation lui permettant à minima de disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique définis ci-après, dans le cas de Test sec. Le candidat devra par ailleurs maîtriser la compréhension de la langue française.

**DUREE : e-learning :** Environ 3h00.

**Durée Partie pratique :** De 07 à 14 heures (variable selon le niveau)

**Durée Test CACES® :** Environ 2h00.

**Nombre de stagiaires :** Effectif e-learning : sans. Et 4 à 6 personnes maximum par testeur/J.

**Modalité d'accès :** Inscription après validation d'une convention.

**Délais d'accès e-learning :** Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation 24 heures minimum.

**Durée de Connexion :** 1 mois. / Avec code d'accès.

**Tarif :** Formation e-learning et Inter : 590€ par catégorie. Formation INTRA nous consulter.

**Dates des sessions pratique :** Nous contacter 04.68.95.74.09 / 06.26.63.62.31 ou consulter notre site internet [www.prpsafety.fr](http://www.prpsafety.fr)

**Moyens Pédagogiques :** Plateforme e-learning avec code de connexion. Livret de formation remis à chaque stagiaire. Salle de formation de 2m<sup>2</sup> minimum par personne, pour la formation pratique et la réalisation du test en présentielle.

**Moyens humains :** Formateurs qualifiés, Testeurs inscrits Formatechnik n° ICSCAC0179.

**Assistance pédagogique et technique :** Suivi par un formateur de manière asynchrone. Mail, Visio, Documents, Exercices.

**Matériel et équipements :** Distanciel : support informatique de l'apprenant.  
Présentiel : engins et site conforme à la recommandation R490.

**Les modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis :** QCM pour l'évaluation théorique en e-learning, mise en situation pour l'évaluation pratique.

**Le lieu de formation pratique :** sur votre site si l'aménagement le permet.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Notre salle de formation est accessible aux personnes handicapées. Les moyens de la prestation pourront être adaptés en fonction du handicap : Nous contacter.

**Responsable pédagogique et technique :** M. KAMEL BELKACEM. [contact@prpsafety.fr](mailto:contact@prpsafety.fr)

**VALIDATION :** Délivrance du CACES® R490 en cas de réussite. Une attestation de formation sera délivrée au participant ayant suivi l'intégralité de la formation théorique et pratique.

**Actualisation :** Tout conducteur doit, au moins tous les 5 ans, réactualiser ses connaissances et savoir-faire.

**CONTENU : e-learning :**

15 chapitres, cours interactifs, explications et techniques d'illustration animées, vidéo et évaluations par séquences.

**LES CONNAISSANCES**

Les capacités du conducteur  
Les accidents du travail  
Les acteurs de prévention

Les typologies des grues de chargement  
Les capacités et la stabilité des grues de chargement  
La prise de poste et les vérifications

Le levage des charges  
Les règles de conduite en sécurité  
La signalisation des marchandises  
La réglementation  
La signalisation santé et sécurité

La signalisation routière  
La signalisation temporaire  
La technologie  
Les risques divers

**Préparation :**

→ 1 test de 100 questions en e-learning.

**Partie présentielle : Pratique :**

Présentation du déroulement  
Prise de poste et vérification  
Exploitation des grues  
Les capacités, stabilité  
Conduite et manœuvres suivant la R490.  
Levage de charges et élingage  
Fin de poste - opérations d'entretien quotidien  
Maintenance

Questions/réponses, libres échanges.

**LA VALIDATION :** 7h00

- Test CACES® R490 de la CNAMTS :  
Tests théoriques et pratique par stagiaires suivant la catégorie. (Option télécommande).

- Echanges et bilan des tests CACES®.

**Annexe 1 : FICHE CERTIFICATION.PRO.CACES.**

Sur : [www.prpsafety.fr](http://www.prpsafety.fr)

